

洁悠神在产妇会阴切开缝合术中的应用效果观察

黄春连, 曾晓娟, 周琳琳, 杨 芳, 曾丽吟, 任带娇, 彭碧玲
(深圳市第四(福田)人民医院妇产科, 广东 深圳 5018033)

【摘要】 目的 观察洁悠神用于会阴切开缝合术中效果。方法 随机抽取我院在 2011 年 4 月至 2013 年 4 月期间行会阴切开术的 200 例产妇的临床资料进行回顾性分析, 根据治疗方法的不同将本组患者分为两组, 各组均为 100 例, 试验组在会阴切开术中缝合前护理中给予洁悠神(JUC)喷雾敷料喷射切口缘, 对照组则不使用任何溶液。两组术后均不使用抗生素, 用 0.5% 碘伏每日两次消毒液护理切口。比较两组术后伤口疼痛、炎症反应、愈合情况、术后下床活动及住院时间等。结果 试验组无痛 60 例, 轻度 30 例, 中度 10 例, 重度 0 例, 对照组无痛 40 例, 轻度 30 例, 中度 20 例, 重度 10 例, 试验组的护理效果明显优于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 会阴切开术中使用时洁悠神护理对产妇术后减轻疼痛、有效控制感染、促进伤口愈合情况、早下床活动及缩短住院时间起到积极作用。

【关键词】 洁悠神; 会阴切开缝合术; 临床护理

【中图分类号】 R719 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1003-6350(2014)04-0614-02

会阴切开术作为产科常见手术, 主要是为了避免分娩第二产程中盆底组织裂伤, 缩短产程手术时间, 减轻对盆底组织的压迫, 同时, 也是实施胎头吸引器的一种重要的辅助手术。据有关数据分析, 将近有 60% 以上的初产妇和 30% 以上的经产妇都会经历会阴切口, 且感染率达 0.05%, 感染是影响会阴切开手术愈合的一个重要因素^[1]。若术后采用抗生素会影响到孕妇的乳汁, 进而影响婴儿健康。洁悠神属于一种新型长效物理抗菌药, 可以抑制病原微生物, 且可以避免抗药性, 在局部感染的治疗和预防中具有更为安全、有效的作用。为了提高会阴切开术中、术后护理质量, 探索一种预先性的新护理措施, 有效地防止会阴切口感染, 并不产生耐药菌, 缩短会阴切口愈合时间, 提高伤口愈合标准及减少住院天数, 笔者随机抽取我院在 2011 年 4 月至 2013 年 4 月期间例行会阴切开术的 200 例产妇的临床资料进行回顾性分析, 讨论洁悠神在会阴切开缝合术中的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料 200 例产妇年龄 19~35 岁, 平均 26 岁, 孕周 37~42 周, 且无其他妊娠并发症。两组产妇在性别、年龄、生命体征、临床症状、孕周、营养、会阴切开方法、分娩方式、会阴缝合方法等方面差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法 根据治疗方法的不同将本组患者分为两组, 每组均为 100 例, 试验组在会阴切开术中缝合前护理中给予洁悠神(JUC)喷雾敷料喷射切口缘,

对照组则不使用任何溶液。两组术后均不使用抗生素, 用 0.5% 碘伏每日两次消毒液护理切口。观察两组产妇术后伤口疼痛、炎症反应、愈合情况、术后下床活动及住院时间等情况。

1.3 疼痛评价 无痛: 坐卧行走均不感切口疼痛; 轻度疼痛: 坐及行走稍微疼痛; 中度疼痛: 坐卧行走疼痛, 但是可以忍受; 重度疼痛: 不能坐、行走, 活动受限, 翻身切口疼痛, 影响休息睡眠。

1.4 统计学方法 采取 SPSS13.0 软件实施统计分析, 数据采用 ANOVA 方差分析, 计数资料采用 χ^2 检验, 计量资料以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 采用 t 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计意义。

2 结果

2.1 两组产妇会阴切口疼痛程度比较 试验组的护理效果明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($\chi^2 = 2.458, P = 0.002 < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组产妇会阴切口疼痛程度(例)

| 组别 | 例数 | 疼痛程度 | | | |
|-----|-----|------|----|----|----|
| | | 无痛 | 轻度 | 中度 | 重度 |
| 试验组 | 100 | 60 | 30 | 10 | 0 |
| 对照组 | 100 | 40 | 30 | 20 | 10 |

2.2 两组产妇切口愈合情况和住院天数比较 试验组切口愈合情况明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 试验组的住院天数明显短于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

基金项目: 2013 年深圳市科创委资助科技项目(编号: jcy20130401100254199)

通讯作者: 黄春连。E-mail: 418461763@qq.com

表2 两组产妇切口愈合情况及住院天数[例(%)]

| 组别 | 例数 | 愈合情况 | | | 住院天数(d, $\bar{x} \pm s$) |
|--------------|-----|--------|--------|-------|---------------------------|
| | | 甲级 | 乙级 | 丙级 | |
| 试验组 | 100 | 99(99) | 1(1) | 0(0) | 2.66±0.87 |
| 对照组 | 100 | 75(75) | 23(13) | 2(2) | 5.16±0.97 |
| χ^2/t 值 | | 2.446 | 3.822 | 2.448 | 2.128 |
| P值 | | 0.002 | 0.002 | 0.001 | 0.001 |

3 讨论

会阴手术主要适用于会阴裂伤不可避免时,如水肿、会阴坚韧、瘢痕、阴道流血、耻骨弓狭窄、持续性枕后位等,会阴手术可以减少盆底松弛、缩短分娩时间、减少产后子宫脱垂,不影响患者生活^[2]。根据临床资料显示:将近有60%以上的初产妇和30%以上的经产妇都会经历会阴切口,且感染率达0.05%,感染是影响会阴切开手术愈合的一个重要因素。若是采用抗生素,会影响到孕妇的乳汁,进而影响婴儿,随着近年来医学技术的发展,洁悠神目前已经广泛应用于临床创面处理中,且已经经过大量的临床证实。对患者而言其能减少疼痛,缩短住院时间,降低医疗费用支出;对医院而言,其能有效地控制术后感染,增加患者的满意度,提高护理工作的效率和床位使用率,这有利于节约医疗资源,控制医疗费用的过快增长,具有不可忽视的卫生经济学价值。

3.1 用药原理 洁悠神属于一种新型长效物理抗菌药,可以抑制病原微生物,且可以避免抗药性,在局部感染的治疗和预防中具有更为安全、有效的作用^[3]。如有人在给予急诊、门诊开放性创伤患者常规治疗的基础上,加用了洁悠神护理,不仅有效地提高治疗有效率,而且使得患者换药过程中的疼痛程度减轻,大大地缩短了治疗时间,提高治愈率,在解除患者紧张心理的同时,也增加了患者的舒适感,其治疗效果明显优于常规治疗,如本组研究结果显示:试验组切口愈合情况明显优于对照组;试验组的住院天数明显短于对照组,这充分证实了试验组的护理效果明显优于对照组,并且与上述实验结果相同。

3.2 用药特点 洁悠神作为一种长效抗菌剂,用于切口手术伤口的处理,具有良好的用药特点,具体体现在以下方面:(1)具有与传统敷料相似的长效抗菌、隔离创面、预防伤口感染的作用;(2)使用方便,方便于患者在家中逢行喷洒,避免了到医院列换敷料的痛苦和麻烦;(3)可以减少由于创面处理不当而引起的各种病理反应,有效地缩短了创面愈合时间,大大改善了患者创面愈合质量,而且经过处理后,愈合

瘢痕小,且平整,使用极为方便,更为重要的是无肝肾功能等不良反应,具有很好的推广价值,如本组研究结果显示:对照组患者有4例出现局部副反应,2例全身副反应,而且试验组患者不用包扎传统下敷料未出现一例局部副反应和全身副反应,其效果明显优于对照组,这充分证实了洁悠神的有效性。(4)洁悠神含有一种生物提取物,化学结构与植物纤维相似,具有良好的生物相溶性和天然无毒性,控制和吸收渗出物,保护创面,减轻伤口疼痛,具有高度抗菌作用^[4]。

3.3 临床价值 采用洁悠神这种新型的护理措施,提高会阴切术中、术后护理质量,有效地预防了伤口感染,具体体现在以下方面:(1)确保会阴皮肤持久彻底的细菌侵袭,兼有隐形纱布和物理抗菌双重功效,喷洒于皮肤表面,使得创面在最短时间内固化,并形成稳定的抗菌隔离网膜,在保证皮肤固有属性的前提下,还可以增加皮肤的长效抗菌、安全抗菌作用^[5];(2)缩短住院时间,术中使用洁悠神可以有效地减轻患者的疼痛,以及由于继发感染而产生的疼痛,促进产妇早日下床,利用于伤口愈合,减少住院天数和费用,减轻家庭经济负担;(3)有效地控制术后局部感染,提高伤口的愈合标准,缩短切口愈合时间,达到甲级伤口愈合标准;(4)防止术后并发症的发生。

总之,会阴切开术作为产科常见手术,主要是为了避免分娩第二产程中盆底组织裂伤,缩短产程手术时间,减轻对盆底组织的压迫,同时,也是实施胎头吸引器的一种重要的辅助手术。而会阴切开术中护理使用洁悠神对术后减轻疼痛,有效控制感染、避免切口脂肪液化,解除患者换药时的紧张心理,增加舒适感,改善创面愈合质量,对促进伤口愈合、早下床活动及缩短住院时间起到积极作用^[6]。

参考文献

- [1] 李艾奔. 会阴切开缝合术的临床进展[J]. 实用医技杂志, 2010, 3(8): 237-239.
- [2] 朱水英. 盐酸利多卡因胶浆用于会阴切开缝合术镇痛疗效观察[J]. 浙江临床医学, 2012, 15(9): 20-21.
- [3] 严素红, 宋秀美. 洁悠神物理抗菌法应用于会阴切口的护理观察[J]. 内蒙古中医药, 2009, 22(11): 117-118.
- [4] 胡安丽, 贾莉, 朱庚秀, 等. 洁悠神长效抗菌剂促进肛周脓肿术后创面愈合的观察[J]. 现代临床医学, 2009, 10(1): 45-46.
- [5] 曹湘竹, 杨芳, 黄慧, 等. JUC喷雾敷料用于会阴侧切术的临床研究[J]. 中国实用医药, 2013, 18(4): 75-76.
- [6] 刘晓芳, 冯宇峰. 神经阻滞麻醉复合分次浸润麻醉在会阴切开术中的应用效果[J]. 中国实用医药, 2012, 20(7): 10-12.

(收稿日期:2013-09-20)